

FÖR GRUPPER**Första Hjälpen L-abc & Vuxen HLR**

Vuxen HLR –
Hjärtlungräddning

D-HLR – HLR med
hjärtstartare

Barnolycksfall / Ungdoms-
olycksfall, & Barn-HLR

Instruktörsutbildning
Vuxen HLR / D-HLR

FÖR ENSKILDA

Första Hjälpen L-ABC +
Vuxen HLR & Hjärtstartare

Barn HLR och Barnolycksfall

ALLMÄN ÖVERSIKT**FÖRSTA HJÄLPEN L-ABC & VUXEN HLR**

Denna utbildning i Akut omhändertagande riktar sig i första hand till personal på ett företag, inom offentlig verksamhet, äldreomsorg, myndigheter, föreningar, organisationer m.fl.



I den här utbildningen lär vi ut hur man ger första hjälpen & HLR då någon råkat ut för en olycka eller blivit akut sjuk. Utbildningen ger dig grundläggande kunskap, handlingsberedskap och trygghet och följer Arbetsmiljöverkets krav och rekommendationer i AFS 1999:7 Första hjälpen

Utbildningen i Första Hjälpen L-abc & HLR, Hjärtlungräddning tar ca 3 timmar och innehåller teori med praktiska övningar på riktiga träningsdockor, lägga förband osv. Det är även möjligt vid önskemål att lägga in en kort föreläsning av hjärtstartare.

Varje deltagare får kompendium, plånbokskort, intyg, affisch osv. Lärarna som utför Första Hjälpen & HLR utbildningen är certifierade HLR instruktörer med erfarenhet från akutsjukvård, ambulans osv.

Några exempel på avsnitt i kursen Första Hjälpen LABC (andning, blödning, chock) & HLR, Hjärtlungräddning. Innehåll och önskemål anpassas efter varje arbetsplats.

- Akut omhändertagande
- Kontroll av medvetande, andning och puls
- Heimlich manöver, åtgärder vid andningsstopp
- Mun till munandning
- Stabilt sidoläge
- Akuta sjukdomar ex. astma, allergiska reaktioner, diabetes, epilepsi/kramper, hjärtinfarkt, stroke osv
- Blödningar, sår, klämskador
- Brännskador
- Cirkulationssvikt
- Fallolyckor, nack, ryggskador
- Förbandsteknik
- Hjärtstopp
- Luftvägsstopp
- Ögonskador
- Föreläsning av hjärtstartare

MER INFORMATION

Kontakta oss för mer information om denna utbildning eller våra övriga utbildningspaket:

- maila oss på info@hlr.se

Skriv ut informationsblad >>